



## Conseils d'entretien des sommiers et matelas

### *Sommier fixe :*

- Retourner le matelas dans le sens tête/pied une fois par semaine
- Pour les sommiers fixes en lattes apparentes, prévoir de mettre un isolateur (vieux draps ou couvertures) entre les lattes et le matelas pour éviter les traces de moisissures, condensation (chaud/froid)

### *Matelas fixe :*

- Retourner le matelas dans le sens tête/pied une fois par semaine
- Protéger votre matelas avec une alèse non plastifiée de manière à ne pas empêcher la ventilation du matelas
- Pour le nettoyage il est possible d'utiliser un aspirateur mais en le réglant à faible puissance et sans brosse rotative
- La face été ou hiver est marquée par une étiquette